



THERAPIEHILFE



# Elterngruppe

„Meine Eltern denken, ich hätte ein Problem...“

## Angeleitete Gruppe für Eltern von Kindern mit Essstörungen

Essstörungen sind eine Herausforderung für die gesamte Familie. Mit der Diagnose tauchen viele Fragen und Unsicherheiten auf, sowohl bei den Erkrankten als auch bei den Eltern.

Die Beratungsstelle sMUTje bietet eine **angeleitete Selbsthilfegruppe für betroffene Eltern** an. In der Gruppe steht der Austausch mit anderen Eltern im Vordergrund. Ziel ist es, Entlastung zu schaffen und Handlungsalternativen im Umgang mit den betroffenen Kindern, Jugendlichen und Jungerwachsenen zu erarbeiten. Darüber hinaus werden Informationen zur Erkrankung und zu Behandlungsmöglichkeiten gegeben. Die Gruppe kann als eigenständige Selbsthilfegruppe weitergeführt werden.

Die Gruppe findet immer montags statt und wird neun Mal fachlich begleitet. Am letzten Termin besteht die Möglichkeit die Kontaktstelle KISS zu einem Input zum Thema Selbsthilfe einzuladen.

Ein **telefonisches Vorgespräch** ist Voraussetzung für die Teilnahme, sofern Sie bei sMUTje nicht in Beratung sind.

Der Kostenbeitrag liegt pro Person bei 225€, für Eltern oder Paare, die gemeinsam teilnehmen, bei 340€. Falls die Teilnahmegebühr Ihre finanziellen Möglichkeiten übersteigt, sprechen Sie uns bitte an, wir finden eine Lösung!

Wenn Sie an der Gruppe teilnehmen möchten, melden Sie sich bitte bis zum 31.01.2025 per E-Mail verbindlich an.

### TERMINE:

17.02. / 24.02. / 3.03. / 24.03. / 31.03. /  
14.04. / 28.04. / 5.05. / 12.05.

### VON 17:00 – 19:00 UHR

in den Räumen der Therapiehilfe gGmbH  
Conventstraße 14 22089 Hamburg



Starthilfe für MUTige Jugendliche mit Essstörungen  
[smutje@therapiehilfe.de](mailto:smutje@therapiehilfe.de)  
[www.smutje-hh.de](http://www.smutje-hh.de)  
040-2000 10 5408

Gefördert durch:



Hamburg | Sozialbehörde