



THERAPIEHILFE
VERBUND



ELTERN STÄRKEN ELTERN

ELTERN ALS EXPERT_INNEN

Wir sind Essstörungs-Expert_innen aus eigener Erfahrung und Mutmacher_innen aus Überzeugung. Wir kennen die Ängste und Sorgen, wenn das eigene Kind an Magersucht, Anorexie, Binge Eating oder anderen Essstörungen erkrankt ist. Und wir wissen, wie gut es tun kann, sie mit anderen Betroffenen zu teilen!

sMUTje peers

- kennen den alltäglichen Struggle im Zusammenleben mit einem essgestörten Familienmitglied,
- helfen dir, als Angehörige_r besser mit den Symptomen umzugehen,
- teilen ihre persönlichen Tipps und Erfahrungen,
- hören dir zu – ohne zu bewerten oder ungebetene Ratschläge zu geben.

DU BIST HERZLICH EINGELADEN

sMUTje peers richtet sich an

- Mütter und Väter
- erwachsene Geschwister (Ü18)
- Großeltern und alle weiteren Verwandten
- Freund_innen, wenn sie über 18 Jahre alt sind

Komm' einfach vorbei! Eine Anmeldung ist nicht nötig.

sMUTje PEERS – OFFENE ELTERNGRUPPE

JEDEN VIERTEN DIENSTAG IM MONAT

VON 17.30 – 19.00 UHR

in den Räumen der Beratungsstelle sMUTje
Kiebitzstraße 23
22089 Hamburg
E-Mail: smutje@therapieförderung.de

Die Offene Elterngruppe ist kostenlos.

sMUTje unterstützen

Wir freuen uns über jede Spende!
Förderverein Therapieförderung e.V., Hamburger
Sparkasse
IBAN: DE56 2005 0550 1235 1225 28
Verwendungszweck: sMUTje

sMUTje – Starthilfe für MUTige Jugendliche mit Essstörungen

Wir sind Mitglied im Fachausschuss Essstörungen, im Bundesfachverband Essstörungen, bei Der Paritätische und werden gefördert durch die Behörde für Arbeit, Gesundheit, Soziales, Familie und Integration Hamburg

